

РЕЗОЛЮЦИЯ

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием

«Актуальные проблемы психологической службы вуза в новых реалиях»

Макарова Ирина Вилориевна

«Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» (г. Москва)

Жданова Светлана Юрьевна

Пермский государственный национальный исследовательский университет

Кульгина Майя Александровна

Московский государственный институт международных отношений (университет) Министерства иностранных дел Российской Федерации

Бузина Татьяна Сергеевна

Московский государственного медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова

Юдина Татьяна Олеговна

Московский физико-технический институт

Хломов Кирилл Данилович

Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ (г. Москва)

Аннотация: Настоящая резолюция отражает результаты обсуждений и дискуссий, состоявшихся в рамках Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы психологической службы вуза в новых реалиях», которая прошла 25-26 сентября 2020 г. в онлайн формате. Во время конференции обсуждались следующие вопросы: социально-психологические аспекты современного образования, охрана здоровья студентов, специфика работы психологических служб вузов, психосоциальные аспекты дистанционного обучения в вузе в условиях пандемии. По итогам конференции была разработана резолюция. В рамках резолюции конференции было предложено: распространять и внедрять положительные результаты деятельности психологических служб в области охраны психического здоровья в практику работы отечественных вузов; способствовать созданию общего интернет-пространства для обмена опытом между психологическими службами образовательных организаций; разработать методические рекомендации для профессорско-преподавательского состава, касающиеся специфики преподавания в условиях дистанционного обучения.

Ключевые слова: психологическая служба вуза, психическое здоровье, дистанционное обучение, психологическая поддержка, психологическое сопровождение.

RESOLUTION

**Russian scientific and practical conference with international participation
"Modern Problems of the University Psychological Service in New Realities"**

Irina V. Makarova

National Research University Higher School of Economics (Moscow)

Svetlana Y. Zhdanova

Perm State University

Maya A. Kulygina

Moscow State Institute of International Relations (University) of the Ministry of Foreign Affairs of the Russian Federation

Tatiana S. Buzina

Moscow State University of Medicine and Dentistry. A.I. Evdokimova

Tatiana O. Yudina

Moscow Institute of Physics and Technology

Kirill D. Khlomov

Russian Academy of National Economy and Public Administration under the President of the Russian Federation (Moscow)

Resume: This resolution reflects the results of discussions and discussions held within the framework of the All-Russian scientific and practical conference with international participation "Actual problems of the psychological service of the university in new realities", which was held on September 25-26, 2020 in an online format. During the conference, the following issues were discussed: socio-psychological aspects of modern education, health protection of students, the specifics of the work of psychological services of universities and psychosocial aspects of distance learning at a university in a pandemic. As a result of the conference, it was proposed: to disseminate and implement the positive results of the activities of psychological services in the field of mental health protection among domestic universities; promote the creation of a common Internet space for the exchange of experience between psychological services of educational organizations; to develop a number of methodological recommendations on the specifics of teaching in conditions of distance learning for the teaching staff.

Key words: psychological service of the university, mental health, distance learning, psychological support, psychological support.

25-26 сентября 2020 года состоялась Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные проблемы психологической службы вуза в новых реалиях».

Организаторами Конференции выступили следующие учреждения: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пермский государственный национальный исследовательский университет» (г. Пермь), Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» (г. Москва), Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Московский физико-технический институт (национальный исследовательский университет)» (г. Москва), Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ (г. Москва), Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный институт международных отношений (университет) Министерства иностранных дел Российской Федерации» (г. Москва) при поддержке Министерство здравоохранения Российской Федерации.

Конференция проходила в режиме онлайн.

В работе Конференции приняли участие более 200 человек, представляющих 18 субъектов Российской Федерации, а также страны ближнего и дальнего зарубежья: Республика Беларусь, Республика Молдова, Республика Болгария, Восточная Республика Уругвай, Соединенные Штаты Америки. Во время онлайн-трансляции непосредственно присутствовали 70 человек.

Состав участников конференции включал представителей Министерства образования и науки Российской Федерации; руководителей и сотрудников психологических служб вузов, руководителей и

профессорско-преподавательский состав образовательных организаций.

Статьи авторов, участников конференции, будут опубликованы в журнале «Социальные и гуманитарные науки: теория и практика».

Конференция проведена с **целью** консолидации ресурсов профессионального сообщества для дальнейшего развития системы психологического сопровождения в вузе, что особенно важно в современных беспрецедентных условиях влияния пандемии COVID-19 и дистанционного обучения на психологическое благополучие и психическое здоровье всех участников образовательного процесса.

Основными **формами работы** Конференции были:

- *пленарное заседание* по проблемам социально-психологических аспектов современного образования;
- *круглый стол* «Психосоциальные уроки дистанционного обучения в вузе в условиях пандемии»;
- *параллельные секции*, предусматривающие профессионально-общественное обсуждение следующих тем:
 - охрана здоровья студентов – приоритетное направление психологического сопровождения в вузе на современном этапе;
 - специфика психологической службы вуза в условиях пандемии;
 - психологические особенности студентов;
- *мастер-класс* по использованию арт-терапии в работе с депрессией.

Участники конференции отметили, что перевод обучения на дистанционный формат вызвал у студентов обострение проблем с психическим и соматическим здоровьем, обусловил тревожные реакции, повышение требований к когнитивным функциям (внимание, восприятие), дополнительную нагрузку на зрительный и голосовой аппараты, ограничение социальных связей.

Также было отмечено, что растущая вариативность и разнообразие современного студенческого сообщества порождает новые типы образовательных, воспитательных и психологических задач, которые связаны с инклюзивным образованием, с мультикультурностью, с высоким уровнем неоднородности познавательного и социального потенциала молодого поколения. Все это формирует мощный социальный запрос на совершенствование психологической службы высшего образования.

По итогам Конференции предложено:

1. Распространять и внедрять положительные результаты деятельности психологических служб в области охраны психического здоровья и психологической поддержки молодежи на площадках отечественных вузов;
2. Способствовать созданию общего интернет-пространства для обмена информацией, опытом, методических материалов между психологическими службами вузов Российской Федерации;
3. Подготовить методическое пособие с обобщением опыта работы психологических служб вузов в период пандемии;
4. Поставить вопрос о создании общегородских Центров психического здоровья студентов для оказания комплексной медико-психологической и психиатрической помощи;
5. Опубликовать материалы по итогам Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы психологической службы вуза в новых реалиях» в электронном и печатном формате;
6. Отметить положительный эффект практической деятельности участников конференции в оказании психологической помощи молодежи в условиях дистанционного обучения;
7. Разработать ряд методических рекомендаций о специфике преподавания в условиях дистанционного обучения для профессорско-преподавательского состава вузов Российской Федерации;
8. Продолжить продвижение идеи визитов сотрудников психологических служб вузов для обмена опытом;

9. Подготовить справочник с описанием структуры и деятельности психологических служб в университетах России;
10. Провести очередную Всероссийскую научно-практическую конференцию «Актуальные проблемы психологической службы вуза» в декабре 2021 г.

Оргкомитет конференции

01.10.2020